



Filière : qualification professionnelle

Nombre d'heures par semaine : 19 en 3^e / 22 en 4^e

Locaux particuliers : local de l'option et cuisine

Contenu des cours :

FORMATION PRATIQUE à LA VIE QUOTIDIENNE : 5 en 3^e / 5 en 4^e

- Art culinaire (petit-déj., collations, repas de complément, repas principal,...) ;
- Entretien (le linge, l'habitation, la rénovation).

ÉDUCATION à LA SANTÉ : 3 en 3^e / 3 en 4^e

- Hygiène : corporelle, vestimentaire... de l'adolescent ;
- Education nutritionnelle : l'alimentation (les buts, les aliments, les besoins de l'adolescent...)
- Puériculture : l'observation, les différents besoins de l'enfant...(dans l'optique familiale).

SCIENCES NATURELLES : 2 en 3^e / 2 en 4^e (matière en relation avec la vie quotidienne).

- Biologie : étude des fonctions de base de l'organisme en lien avec la période de l'adolescence, l'adolescent avec le monde des vivants.
- Chimie : étude des phénomènes physiques et chimiques, les mélanges (l'air, l'eau...)
- Physique : la chaleur, l'électricité, la pression atmosphérique, l'optique géométrique.

EVS : 2 en 3^e / 2 en 4^e

Enquêtes, visites, séminaires, activités culturelles... au bénéfice des cours d'option.

FRANÇAIS EXPRESSION: 2 en 3^e / 2 en 4^e

Expression orale : activités d'expression, de communication, d'ouverture et d'éducation aux médias. Interview. Techniques de la voix au service de différentes activités (animation ...).

EXPRESSION PLASTIQUE : 2 en 3^e / 2 en 4^e

Dessin d'analyse, de création, approche gestuelle et technique, analyse esthétique, environnement...

EXPRESSION CORPORELLE : 2 en 3^e / 2 en 4^e

Exercices d'expression corporelle au bénéfice de projet divers (animations avec enfants ou avec personnes âgées...).

ATELIER AUDIOVISUEL : 2 en 3^e / 2 en 4^e

Évolution de la photographie au cours du temps, travail de l'image (photo), production, analyse, retouche...

Projet divers : concours photo, roman photo...

EDUCATION du CONSOMMATEUR : 2 en 4^e

La consommation, l'achat, le budget, la consommation durable...

Matériel nécessaire pour suivre le cours :

Tablier pour le cours de cuisine.

Compétences à maîtriser à la fin du degré :

A la fin de ce degré, tu dois être capable de recueillir des informations, de te questionner à propos d'habitudes de vie, de participer à la vie sociale,.... Et de proposer des pistes d'action à un groupe de personnes bien identifiées (élèves de classe maternelle, personnes âgées...).

Activités parascolaires liées à ce cours :

Visites culturelles (crèches, villes...), animations dans une maison de repos, dans une école maternelle..., voyage à la mer/2 ans.

Exigences à remplir pour suivre ce cours (prérequis): /